

## PROGRAM EDUKACYJNY „MAMO , TATO WOLEŃ WODEŃ”

Zwracamy uwagę na wyrabianie czynnych postaw wobec zdrowia, rozwoju sprawności ruchowej oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych i odporności na stres. Współpraca nauczycieli, dyrektora , rodziców i wszystkich pracowników placówki w edukacji dziecka przedszkolnego ma na celu preferowanie zdrowego stylu życia i sprzyja utrwalaniu prawidłowej postawy prozdrowotnej.

Od 28 listopada w Przedszkolu rozpoczęliśmy realizację programu edukacyjnego na rzecz promowania prawidłowych nawyków żywieniowych „ **Mamo , Tato wolę wodę**”. W programie uczestniczyło pięć grup wiekowych. Każda z grup otrzymała program edukacyjny ,karty pracy dla dzieci , płyty z przygodami zdrojka ,odblaski dla dzieci , poradnik dla nauczyciela z konspektami zajęć i propozycjami zabaw i gier ruchowych . Dyrektor Przedszkola zadbała o wyposażenie sal w wodę mineralną Żywiec Zdrój i kubeczki jednorazowego użytku. Nauczyciele grup przygotowali dekorację i niezbędne pomoce potrzebne do przeprowadzenia zajęć w sali lub w ogrodzie przedszkolnym . W każdej z grup przeprowadzono zajęcia , które rodzice mogli monitorować poprzez oglądanie zdjęć wystawionych na tablicy promującej program „Mamo , Tato wolę wodę!”, prac plastycznych dzieci i podczas wzbogacania naszych zajęć o potrzebne rekwizyty, na stronie internetowej .Zajęcia rozbudzały ciekawość i poszerzyły wiedzę dzieci , dzięki którym często same sięgały po wodę. Dzieci opowiadały o prowadzonych doświadczeniach , mówiły o potrzebie oszczędzania wody i zdrowego odżywiania się.

ZDROJEK Z GÓR – KTÓRE STRZEGĄ ŹRÓDEŁ KRYSTALICZNEJ CZYSTEJ WODY I  
TALERZ ŻYWIENIOWY



MAMO , TATO OSZCZĘDZAM WODĘ ! PROSZĘ JAK MALUSZKI POTRAFIĄ  
OSZCZĘDNIIE KORZYSTAĆ Z WODY. PRZYGOTOWUJĄ SIĘ DO ROBIENIA  
SURÓWKI I WYPIEKU CHLEBA.



WOLEŃ WODĘ , BO DAJE ŹYCIE. DOŚWIADCZENIA Z FILTROWANIEM WODY WZBUDZAŁY DUŻE ZAINTERESOWANIE. PÓŹNIEJ DZIECI CHĘTNIE BAWIŁY SIĘ W ZABAWY RUCHOWE.



WODA ZDROWIA I ŻYCIA DLA WSZYSTKICH WYŚMIENICIE SMAKUJE I GASI PRAGNIENIE



„KAŻDY CZŁOWIEK WIE, ŻE ABY ZDROWO ŻYĆ, TRZEBA 5 POSIŁKÓW  
DZIENNIE JEŚĆ, RUSZAĆ SIĘ I WODE PIĆ.”TA RYMOWANKA PRZEZ CAŁY  
CZAS POMAGAŁA NAM W UKŁADANIU TALERZA ZDROWIA.



WOLĘ WODĘ, BO DAJE SIŁĘ I ZDROWIE TO MOTTO TOWARZYSZYŁO  
STARSZAKOM PODCZAS BUDOWANIA ZDROJKA



WOLEŃ WODĘ BO JEST BEZCENNA . PODZAS ZABAWY NAUCZYLIŚMY SIĘ  
PRAWIDŁOWYCH ZACHOWAŃ JAK KORZYSTAĆ Z WODY.





„JAK DUŻO JEST WODY NADAJĄCEJ SIĘ DO PICIA? NASZE  
DOSWIADCZENIA POKAZAŁY , ŻE WODY PITNEJ JEST BARDZO MAŁO I  
NAPRAWDĘ TRZEBA JĄ OSZCZĘDZAĆ.



PODCZAS ZABAW ZE ZDROJKIEM DOSZLIŚMY DO WNIOSKU , ŻE BRAK NIE NAM WODY DO ZASPOKAJANIA PODSTAWOWYCH CZYNNOŚCI NP.: MYCIE , GASZENIE POŻARÓW



WODA JEST CZYNNIKIEM WPŁYWAJĄCYM NA PRAWIDŁOWE  
FUNKCJONOWANIE ORGANIZMU . ZAWSZE ŁYK WODY PO SKOŃCZONEJ  
ZABAWIE.



## ZAJĘCIA ZE ZDROJKIEM ZACHĘCAŁY DZIECI DO WYKONYWANIA PRAC PLASTYCZNYCH.



## NASZA PRACA KONKURSOWA



RADOŚNIE I DOBRZE SIĘ PRACUJE GDY MOŻNA NAPIĆ SIĘ ŁYK WODY



ZAJĘCIA Z WODĄ MOBILIZOWAŁY NAS DO PRACY, DOSTARCZAŁY NOWYCH WRAŻEŃ, WZBOGAŁY WIEDZĘ, WYZWAŁY RADOŚĆ I ZADOWOLENIE



CHĘTNIE PRACOWALIŚMY W KARTACH Z PROGRAMU EDUKACYJNEGO „MAMO TATO WOLEŃ WODĘ” BO BYŁY CIEKAWY I ZAPOZNAŁY NAS Z NOWYMI CIEKAWYMI INFORMACJAMI.





WODA JEST BEZCENNA ; POTRZEBNA DO ŻYCIA NAM LUDIOM , ZWIERZĘTOM ,  
ROŚLINOM



GDZIE JEST WODA? CZY NADAJE SIĘ DO PICIA? DZIECI WYCIĄGAŁY WNIOSKI Z DOŚWIADCZEŃ I UDZIELAŁY ODPOWIEDZI



## KRAŻENIE WODY W PRZYRODZIE

