***Propozycja ćwiczeń ruchowych do wykonania wspólnie z dzieckiem.***

***- „Pogoda”.*** Rozdajemy dziecku gazetę i woreczki foliowe. Dziecko kładzie gazetę na podłodze. Dziecko reaguje na polecenia rodzica :

***pada deszczyk*** – cichutko uderza paluszkami o gazetę leżącą na podłodze;

***wieje wietrzyk*** – cichutko pociera palcami o woreczek;

***uwaga , błyskawica*** – zakrywa oczy rękami;

***wielki grzmot*** – mocno szeleszczą gazetami;

***wielki huk*** – mocno szeleszczą woreczkami

***- „Gradowe kluki” –*** Dwie piłeczki pingpongowe – jedna dla dziecka, druga dla rodzica. Na wyznaczonej linii przez Rodzica układają piłeczki. Następnie nabierają powietrza do płuc i dmuchają w piłeczkę . Wygrywa ta osoba, której piłeczka poleci najdalej. Ćwiczenia należy powtórzyć kilkukrotnie.