Szanowni Państwo,

Otyłość, to jedno z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych współczesnego świata.

Jest to nie tylko problem estetyczny, lecz przede wszystkim poważna choroba, która ma ogromny

wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne milionów ludzi. Prognozy są alarmujące, według Głównego

Urzędu Statystycznego w 2019 roku w Polsce, aż 56,6% osób powyżej 15 roku życia miało nadwagę

lub otyłość (z czego 18,5% otyłość).

Do 2035 roku liczba otyłych dorosłych mężczyzn w Polsce może wzrosnąć do 35%, a kobiet do 25%

[źródło: Raport Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje].

Nieleczona choroba prowadzi do wielu powikłań, w tym m.in. nadciśnienia tętniczego, bezdechu

sennego, zwyrodnienia kolan, stłuszczenia wątroby. Koszty ich leczenia w Polsce wyniosły

w 2023 roku ponad 3,8 miliarda złotych. Choroba otyłościowa ma także ogromny wpływ na psychikę

i samopoczucie osób, które na nią cierpią. Osoby zmagające się z otyłością często doświadczają

stygmatyzacji, co może prowadzić do obniżonej samooceny, depresji i izolacji społecznej.

Negatywne nastawienie do otyłości jest wzmacniane przez społeczne przekonanie, że otyłość rozwija

się z powodu braku silnej woli, lenistwa i problemów emocjonalnych.

Dlatego też przesyłam link do filmu **„Styl życia czy choroba? Poznaj prawdę o otyłości!”**

https://www.youtube.com/watch?v=1sLBJlCv5oo&list=PLZ2X-

9LnwIVGT4p0VUulbuoG37NG2OOGG&index=4, w którym prof. dr hab. n. med. Mariusz Wyleżoł,

wyjaśnia m.in. czym jest otyłość i dlaczego jest chorobą, jakie są mechanizmy jej powstawania,

najczęstsze powikłania wynikające z otyłości, gdzie zgłosić się po pomoc, jakie są psychospołeczne

aspekty otyłości.

Film ten jest jednym z 20 filmów edukacyjnych Narodowego Funduszu Zdrowia o tematyce

zdrowotnej pod wspólnym tytułem „**Zdrowie na pierwszym planie**”, link poniżej

https://www.youtube.com/playlist?list=PLZ2X-9LnwIVGT4p0VUulbuoG37NG2OOGG