**Zabawy Ruchowe**

Gdy dobry humor masz to zabaw się z nami  
Uwaga Zaczynamy   
  
- Najpierw zaklaszcz rękami potem zatup nogami   
- Teraz pstrykaj palcami i mrugaj oczami   
- Na koniec poruszaj uszami i ćwicz razem z nami  
  
- Stań prosto, ręce do góry i policz do 10 (Załącznik nr1)

- Stań prosto, ręce do góry i lewa noga w bok – licz do 10 (załącznik nr2)

- Stań prosto, prawa ręka do góry, lewa noga w bok – licz do 10 (załącznik 3)

- Stań prosto, prawa ręka do góry, prawa noga w bok – licz do 10 (załącznik 4)

- Stań prosto, lewa ręka do góry i lewa noga w bok - licz do 10 (załącznik 5)

- Stań prosto, prawa ręka w bok, lewa ręka do góry i lewa noga w bok – licz do 10 (załącznik 6)  
- Stań prosto, lewa ręka w bok, prawa ręka do góry i prawa noga w bok – licz do 10 (załącznik 7)  
- Stań prosto, prawa ręka w bok, lewa ręka do góry, prawa noga w bok – licz do 10 (załącznik 8)  
  
A teraz nagroda za dobrze wykonane ćwiczenia: Zabawa z rodzicami   
Rodzice stoją naprzeciwko siebie, jeden rodzic chwyta dziecko za ręce, drugi za nogi, unoszą je i lekko bujają na boki…poczujesz się jakbyś bujał się w hamaku (Załącznik 9)

Życzymy miłej zabawy